

## **СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРЯМОЙ И НЕПРЯМОЙ АГРЕССИИ У ЖЕНЩИН С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ**

*Кирпиченко Ан.А., Кирпиченко А.А.*

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»*

В последнее время в литературе, да и в обыденной жизни, все чаще упоминаются такие термины, как агрессия, агрессивность, агрессивное поведение, враждебность, страх, жестокость. В судебно-психиатрической литературе больше внимания уделяют агрессивности. Агрессивность – свойство более общее. Агрессивный человек совершает агрессивные действия против многих разных людей, а не против одного-двух человек.

Отличительным признаком агрессивного поведения является «нанесение попытки или угроза нанесения повреждения другому субъекту». В «Аналитическом обзоре» сотрудников Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского агрессивное поведение определяется как «враждебное действие, целью которого является причинение страдания, ущерба другим». целенаправленное агрессивное поведение отличается от экспрессивных реакций, сопровождающихся ненаправленной разрядкой эмоционального напряжения, неожиданными поведенческими актами [2].

Э. Фромм различал доброкачественную агрессию, т.е. обусловленную самообороной, и «злокачественную» агрессию, деструктивную, разрушительную, служащую средством подчинения себе живых существ.

Агрессия, как и алкогольная зависимость, относится к числу наиболее серьезных проблем общества. Перед каждым человеком встает вопрос: «Почему люди поступают агрессивно, почему агрессивность увеличивается наряду с увеличением злоупотребления алкоголем?»

Самые ранние теоретические положения об агрессии принадлежат З.Фрейду [4]. Современные ученые считают, что Фрейд относит агрессию к чисто инстинктивному поведению. Распространено мнение, что человек с рождения запрограммирован генетически или конституционально к враждебным действиям. В своих ранних работах у Фрейда агрессия не трактовалась, как неотъемлемая часть жизни человека. Все поведение человека

объяснялось прямо или косвенно, происходящим из эроса (либидо), инстинктом жизни, любви, процветания. Однако, пережив тяжелые времена первой мировой войны, Фрейд определил, что за свою многовековую историю человечество не воевало всего несколько дней (по непроверенным данным 29 дней), все остальное время случались агрессии в той или иной части планеты. Поэтому Фрейд, хотя и поздно, но к учению об эросе, разработал учение об танатосе (разрушении). Он утверждал, что существует постоянный конфликт между сохранением жизни (эросом) и ее разрушением (танатосом). Причем существует механизм смещения, чтобы направлять энергию танатоса во вне, от индивидуума. Следовательно в психоаналитической теории Фрейда определяется постоянный конфликт между саморазрушением и самосохранением.

В «Словаре по психоанализу» Ж.Лаплас, Ж.Б.Понталис определение агрессивности дается следующее: «Тенденция или совокупность тенденций, проявляющиеся в реальном поведении или фантазировании, цель которых заключается в том, чтобы повредить другому человеку, уничтожить, принудить к каким-либо действиям, унижить его и пр. Агрессия может выражаться не только в прямом действии разрушения или насилия. Любое поведение, как негативное (например, отказ от помощи), так и позитивное, символическое (например, ирония), при действительном осуществлении может выполнять функцию агрессии. Психоанализ придает агрессивности все большее значение, показывая, как рано она включается в развитие субъекта, и выявляет сложную картину ее связей с сексуальностью и противостояние ей. Эта эволюция идей приводит к попыткам обнаружить в основе агрессивности единый субстрат всех влечений - влечение к смерти».

В настоящее время существует множество подходов к объяснению агрессивного поведения человека, большинство из которых в той или иной степени обнаруживают сходство с фрейдистским учением по данному вопросу. В частности, существует так называемый экологический подход, сторонником которого является Лоренц [3]. Он считает, что развитие инстинктивной деятельности человека происходило в постоянной борьбе за выживание. В результате выделились три следующие важнейшие функции. Во-первых, борьба распространялась на широкое географическом пространстве и тем самым обеспечивалась максимальная утилизация имеющихся пищевых ресурсов. Во-вторых, агрессивное поведение способствует улучшению генетического фонда вида, т.к. побеждают наиболее сильные энергичные индивидуумы. И

наконец, третье, агрессивные индивидуумы лучше защищаются и, следовательно, обеспечивают выживание своего потомства.

Следующая гипотеза разработана Ардреу (1970), который считал, что в основе развития агрессивного поведения лежит охота. Отсюда и название гипотезы - «охотничья». «Мы нападали, чтобы не голодать. Мы пренебрегали опасностями, иначе перестали бы существовать. Мы адаптировались к охоте анатомически и физиологически» (Ardrey, 1970). Потребность убивать, чтобы жить» (Ardrey, 1976) согласно этой гипотезы, делает возможным участие в социальном насилии и войнах. По Ардреу следует считать, что охотничий инстинкт, как результат естественного отбора, сформировал человека, как существо, которое может активно нападать на представителей своего же вида.

Существует также социобиологический подход к объяснению сущности агрессии. Здесь основной аргумент сводится к тому, что влияние генов столь длительно и гены «приспособлены до такой степени, что вносят свой вклад в репродуктивную функцию человека (Bagach, 1977). Таким образом, социобиологи считают, что выживают те индивидуумы, которые будут вести себя агрессивно по отношению к тем, кто от них отличается или не состоит в родстве, т.е. у кого нет общих генов. Агрессия будет повышать генетическую пригодность индивидуума только в том случае, если выгода от нее превысит затраченные усилия.

Все вышеназванные гипотезы, так же, как и множество других, подвергаются серьезному анализу и критике в книгах И.Зографовой «Проблемы агрессивности человека» и Роберта Бэрона и Дэбора Ричардсона «Агрессия» [1]. В целом, определение агрессии, в какой бы форме она не проявлялась представляет собой поведение, направленное на причинение вреда или ущерба другому живому существу. Старейшая из теорий, в виде истоков агрессии, учение Фрейда называют теорией инстинкта, рассматривая агрессивное поведение, как врожденное.

Серьезным влиянием среди теорий этого направления пользуется концепция «фрустрации - агрессии». Согласно этой теории у индивидуума, переживающего фрустрацию, возникает побуждение к агрессии. Существуют и когнитивные модели агрессии, в основе которых лежат эмоциональные и когнитивные процессы. Характерно осмысление и интерпретация индивидуумом чьих-то действий, как угрожающих или провокационных. И, наконец, агрессия рассматривается как явление социальное, как форма поведения. Сторонники этой точки зрения в отличие от других теоретических

направлений считают, что агрессия проявляется только в соответствующих социальных условиях.

Для нашей работы из большого количества точек зрения на происхождение агрессии, ее классификацию, методы предотвращения была выбрана агрессия, квалифицируемая по Бассу. В соответствии с его представлением агрессия предполагает два момента: 1) нанесение ущерба личности, 2) оскорбления жертве. Нанесение телесных повреждений пациенту не является обязательным. Помимо оскорблений действием такие проявления, как «выставление в невыгодном свете, очернение или публичное осмеяние, лишение чего-то необходимого и даже отказ в любви и нежности могут при определенных обстоятельствах быть названы агрессивными». Все виды агрессии по Бассу разделяются на две большие группы: физическую и вербальную. Под эти группы (шкалы) попадает большинство агрессивных действий. Кроме этого, он выделяет дополнительные разделы: активную и пассивную, прямую и непрямую агрессии, не имеющие существенного значения в клинической психиатрии.

Сходной по классификации агрессий является работа Р. Чалдини [5]. По данным Р. Чалдини с соавторами различают преимущественно 4 вида агрессий.

1. Непрямая агрессия включает в себя попытку причинить вред другому человеку без явного конфликта лицом к лицу. Примером косвенной агрессии служат злобные сплетни. Непрямую агрессию можно назвать также вербальной агрессией (по Бассу) и приравниваемые к ней определения (обида, подозрительность, чувство вины и др.).

2. Прямая агрессия. Этот вид агрессии встречается наиболее часто. Представляет собой поведение, которое ставит своей целью причинить кому-либо вред прямо в лицо. Она часто бывает физической, т.к. сопровождается использованием оружия, ударами руками и ногами.

3. Различают эмоциональную агрессию – это поведение, нацеленное на причинение вреда другому человеку, дающее выход злобным чувствам, подчас выходящим из под контроля.

4. Инструментальная агрессия – это причинение вреда другому человеку, чтобы кого-то наказать или повысить свой статус. Например, наемный убийца (киллер) совершает убийство ради денег.

В целом, агрессия человека подразделяется на два типа – прямую и непрямую, физическую и вербальную. Все остальные виды агрессии, описанные выше названными авторами, дополняют приведенные два типа агрессии.

Следует обратить особое внимание на гендерные различия в агрессии. У ведущих американских ученых утверждение, что мужчины агрессивнее женщин, представляется ложным и является следствием узкого определения агрессии. Наряду с этим есть исследования, обнаруживающие более высокие уровни агрессии у женщин по сравнению с мужчинами. Исследования, проведенные в Голландии и США, показывают, что женщины более склонны испытывать ревность, и женщины действительно чаще мужчин прибегают к физической агрессии против своих партнеров.

При сравнительных исследованиях женщин с алкогольной зависимостью по методу Басса-Дарки и по методу Р. Чалдини общий показатель различных видов агрессии у пациенток с алкогольной зависимостью значительно превышает контрольные данные. Наибольшей выраженности у пациенток достигали такие виды агрессии, как обида ( $4,66 \pm 0,19$  по сравнению с контролем  $3,59 \pm 0,17$ ), подозрительность ( $6,03 \pm 0,17$  и  $4,21 \pm 0,21$ ), вербальная агрессия ( $7,01 \pm 0,2$  и  $6,83 \pm 0,28$ ), чувство вины ( $6,26 \pm 0,22$  и  $5,69 \pm 0,21$ ) наряду с другими видами агрессии. В соответствии с методикой Басса-Дарки определяется общий индекс агрессивности путем суммирования первого, второго и седьмого индексов, а суммирование индексов пятого и шестого – индекс враждебности. У исследуемых лиц они составляют – общая агрессия  $17,29 \pm 0,38$  у испытуемых и  $16,86 \pm 0,51$  в контрольных случаях; враждебность –  $10,79 \pm 0,30$  и  $7,77 \pm 0,32$  соответственно.

Таким образом, речь идет о преобладании у женщин с алкогольной зависимостью не прямой агрессии (вербальной) при менее выраженной прямой (физической) агрессии.

Литература.

1. Бэрон Р, Ричардсон Д. Агрессия. С.Петербург: Питер, 1997. – 330с.
2. Игонин А.Л., Клименко Т.В., Тузикова Ю.Б., Баранова О.В., Кондрашова С.М., Рейхель Н.В.. Наркологические заболевания, сопровождающиеся агрессивным и аутоагрессивным поведением: Аналитический обзор. – М.: ГНЦ ССП им. В.П. Сербского, 2004. – 48с.
3. Лоренц К. Агрессия. – М., 1994.
4. Фрейд З. Психология бессознательного. – М.: Просвещение, 1989. 448с.
5. Чалдини Р., Кенрик Д., Нейберг С. Социальная психология пойми других, чтобы понять себя! (серия «Главный учебник»). – СПб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2002. – 256с.